ほっとレター

たすけあいワーカーズ　ほっとわぁく　特定非営利活動法人 ACT 小金井

NPO ACT-Koganei Tasukeai-Workers HotWork

令和4年 11月号

フォーラムを終えて

おそくなりましたが、「2022年まちづくりフォーラム」の報告をさせて頂きます。2022年3月18日、冷たい雨の中約20名の方が参加して下さいました。「ささえ合おう・つながって安心なまち」をテーマに、行政書士の藤井隆之先生に講演をして頂きました。

「高齢期を支えるしくみ」として藤井先生ご自身の後見人としての仕事の内容をわかりやすく説明して下さり、役割の中で『身上監護』（日常生活の見守り、これまでの歩みや現在の希望を伺い安全と安心を確保する）を大切にされているというお話でした。私達とは違う立場から沢山の方を支えていらっしゃいます。

改めてお話を伺うと、コロナ禍の中、皆さんの価値観・世界観を尊重し訪問しているとおっしゃっていました。

私達もこれからも、耳を傾け目を配り、皆さんの日常のほんの一時でもほっとして頂けるよう、そして、支える仕組みや手が少しずつ増え、私達の町小金井が優しい温かい町でありますよう願っています。

（関本ユウ子）

2022 年まちづくりフォーラム

♪手遊び～歌いながらどうぞ～♪

どんぐりころころ　どんぶりこ
お池にはまって　さあ大変
どじょうが出てきて　こんにちは
ぼっちゃん一緒に　遊びましょう

新メンバー

4月から再びメンバーになりました。

事務所の前を通るたび、皆さんの顔が思い出され、今またお会い出来るのがとっても嬉しいです。「ほっと」するケアを目指し、お仕事をさせて頂いています。

同居の90歳の義母の対応も楽しんでいけたらと思っています。よろしくお願い致します。

（M・E）

ほっとレター　令和４年 11 月号
特定非営利活動法人 ACT
小金井たすけあいワーカーズ　ほっとわぁく
発行責任者：関本ユウ子

〒184-0004
小金井市本町 4-1-1　小金井ハイツ 103
TEL：042-388-2258
FAX：042-385-0213
http://www.act-hotwork.or.jp/

ほっとわあくでは、メンバー全員が感染症対策を徹底し、定期的に抗原検査を行なっています。

編集後記

今号は芸術の秋をテーマに掲載させていただきました。いかがでしたでしょうか。

読書の秋、スポーツの秋など〇〇の秋は沢山ありますが、やはり旬の味覚を楽しむ食欲の秋につい目がいってしまいます。（広報チーム）

秋の展覧会

OPEN

～利用者さんの作品～

『パッチワーク（約 150cm 正方の大作）』
松戸ときさん　102 歳

娘と孫の服地を使った作品で、たくさんの思い出がつまっています。

『モラ（中南米の手芸）』 70 代女性

友人たちと楽しんでいます。

『川柳』　S・Tさん　90代男性

季節と友達

晩秋に柿の実つるし冬を待つ

友と会い世間話も脳トレで

『生け花』　石戸靖子さん　90歳

お庭の花を寄せ集めて、秋の風を感じるように生けてみました。

『俳句・俳画』　Y・Kさん

小さな庭から夫の手に可愛い収穫！

『絵手紙』　小林悦子さん

病気の前、先生が本を出した時の絵です。

『ちぎり絵』　S・Nさん

和紙を剥がして重ね陰影を出したちぎり絵です。40 年余りの中の一枚です。