

ほっとわあく

・ACTつながるケア(自立支援)事業
・小金井市育児支援事業
・介護保険指定訪問介護事業
・障害福祉事業
TEL 042-388-2258

5月24日(土)、2025年度総会が無事終了し、新年度が本格的に始動しました。

今年度も、私たちの笑顔がたくさんの場所で、皆さんの力になれるような一年にしていきたいと思います！



～3月加入の新メンバーから、自己紹介です。よろしくお願い致します～

親の高齢化を機に介護に興味を持ち始めた時、ちょうど東京都が「手当付きで職場体験」「初任者研修受講無料」という大盤振る舞いをしていたので、思わず飛びつきました。研修では介護といっても様々な職種があること、幅広い社会制度や医療の知識を求められることを知り、挑戦してみたくなりました。

とはいえ未経験の職種で不安もあり、最初はダブルワークを希望。探していたところたまたま買い物帰りに見つけたチラシで「ほっとわあく」に問い合わせて話を聞きました。研修終了後にすぐ1人で入る訪問介護は、ハードルが高い、と聞いていたので迷いましたが「やってみたら？」の一言で決断。4月から始めてみて、思ったより自分に合っていて、今では利用者さんにお会いするのが楽しみになりました。自分のペースで働けて人間関係も煮詰まらない、という点も訪問介護の大きなメリットだと思います。あの時背中を押されて、本当に良かった！と感じています。

今までは自分のためだけに仕事をしてきましたが、これからは人の役に立てる喜びを感じながら、頑張っていきたいです。(K)

<https://www.act-hotwork.or.jp>

